



GERAL

EMENTA 2A

SEGUNDA

Almoço

Sopa: Hortaliça

Prato: Bifinhos de peru no tacho com massa fusilli

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Hortaliça

Prato: Bacalhau com grão, cebola, alho, salsa picada

Sobremesa: Fruta da época

TERÇA

Almoço

Sopa: Creme de tomate com ovo picado e oregãos

Prato: Filetes no forno com batatas

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Agrião

Prato: Carne de porco à portuguesa

Sobremesa: Fruta da época

QUARTA

Almoço

Sopa: Legumes

Prato: Strogonof de peru com arroz de ervilhas

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Legumes

Prato: Maruca de cebolada com brócolos e cenoura

Sobremesa: Fruta da época

QUINTA

Almoço

Sopa: Puré de grão com nabiça

Prato: Empadão de atum

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Puré de grão com nabiça

Prato: Carne de vaca à jardineira

Sobremesa: Fruta da época

SEXTA

Almoço

Sopa: Caldo verde

Prato: Feijoada de carne de porco

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Caldo verde

Prato: Cação frito com arroz de cenoura

Sobremesa: Fruta da época

SÁBADO

Almoço

Sopa: Cenoura com couve lombarda

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Cenoura com couve lombarda

Prato: Carne de borrego assada no forno com batatas assadas

Sobremesa: Fruta da época

DOMINGO

Almoço

Sopa: Legumes com espinafres

Prato: Carne de porco no tacho com migas de pão

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Legumes com espinafres

Prato: Filetes de pescada no forno com arroz de coentros

Sobremesa: Fruta da época