



GERAL

EMENTA 1A

SEGUNDA

Almoço

Sopa: Creme de ervilhas com coentros

Prato: Frango assado com batatas fritas e salada

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Creme de ervilhas com coentros

Prato: Pastéis de bacalhau com arroz de coentros

Sobremesa: Fruta da época

TERÇA

Almoço

Sopa: Juliana

Prato: Carne de porco assada no forno com massa

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Juliana

Prato: Salada russa de atum

Sobremesa: Fruta da época

QUARTA

Almoço

Sopa: Hortaliça

Prato: Ovos mexidos com salsichas e batata frita

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Hortaliça

Prato: Pescada à francesa com arroz de legumes

Sobremesa: Fruta da época

QUINTA

Almoço

Sopa: Alhada de cação

Prato: Rissóis de carne com arroz

Sobremesa: Fruta da época/pera bêbeda

Jantar

Sopa: Espinafres

Prato: Carne de vaca estufada com batata

Sobremesa: Fruta da época/pera bêbeda

SEXTA

Almoço

Sopa: Canja

Prato: Tomatada de frango com batata frita

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Canja

Prato: Bacalhau no forno (com batata palha, ovo e molho béchamel)

Sobremesa: Fruta da época

SÁBADO

Almoço

Sopa: Legumes

Prato: Carne de peru no tacho com puré de batata

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Legumes

Prato: Peixe cozido com batatas, cenoura e feijão-verde

Sobremesa: Fruta da época

DOMINGO

Almoço

Sopa: Creme de cenoura com espinafres

Prato: Migas gatas (bacalhau, pão, azeite, alho)

Sobremesa: Fruta da época

Jantar

Sopa: Creme de cenoura com espinafres

Prato: Jardineira de frango

Sobremesa: Fruta da época